

Эко-привычки или как стать эко-френдли

Эко-френдли – это не только современный тренд, который все больше набирает популярность но и реальность жизни.

Eco-friendly буквально означает “дружественный к экологии” или «безопасный для экологии». Это экологичное мышление людей, подход к природной среде, основанный на сознательности и дружелюбии. Это могут быть и продукты или услуги, которые способствуют здоровому образу жизни и сохранности природных ресурсов. Также в категорию “дружбы” попадает бизнес, который поддерживает благотворительные проекты.

Благодаря правилам эко-lifestyle и внедрению эко-принципов, можно научиться приносить экосистеме минимальный урон.

Правила экологичного образа жизни довольно просты.

Слайд

Наверняка, вы тоже знаете некоторые из них. Назовите.

(Употребление натуральных продуктов; езда на экологичном транспорте, который не наносит вред экологии; передвижение пешком, когда это возможно; выключение электроприборов из розеток; отказ от пластика в пользу экосумок или бумажных пакетов; исключение пластмассы из быта; сокращение количества использования бумаги; использование энергосберегающих лампочек; передача для последующей переработки пластиковых и стеклянных тар).

Надо ли прилагать серьезные усилия для того чтобы вести экологичный образ жизни. Думаю, не очень. Потребуется немного изменить мышление, набраться терпения и проявить целеустремленность.

Слайд

Наша цивилизация становится «мусорной» цивилизацией из-за все возрастающего количества мусора.

С мусором борются разными методами и способами. Это и сжигание, и захоронение и переработка.

А теперь догадайтесь, какой способ избавления от мусора самый простой и безопасный?

Да просто оставлять его после себя как можно меньше, то есть уменьшить свой экологический след на планете.

Кто знает, что такое экологический след?

Экологический след (англ. *ecological footprint*) — мера воздействия человека на среду обитания, которая позволяет рассчитать размеры прилегающей территории, необходимой для производства потребляемых нами экологических ресурсов и поглощения отходов. В глобальном масштабе экологический след указывает на то, насколько быстро человечество потребляет природный (естественный) капитал. На протяжении последний более чем 40 лет потребление человечеством природных ресурсов превосходило способность Земли к воспроизводству, что привело к дефициту биоёмкости. По оценкам экологов, для воспроизводства всех ресурсов, которые потребляет человечество ежегодно, нужно примерно полторы планеты Земля.

Поэтому надо сокращать потребление и количество отходов.

Ребята, вы согласны?

А как это сделать, давайте обсудим.

Прежде всего, надо настроиться морально и принять, что это действительно необходимо. Старшее поколение перевоспитать труднее, они привыкли жить в другом мире, без пластика, когда подавляющая часть отходов разлагалась в природе. Но и их перенастроить возможно с вашей помощью.

Слайд

Посмотрите на содержимое наших мусорных контейнеров. Каков же типичный состав домашних отходов? Это бумага и картон; органические материалы, пластик, текстиль, металлолом.

Сейчас уменьшается доля пищевых отходов, древесины, черных и цветных металлов, увеличивается доля отходов упаковочных материалов, изготовленных из трудно разлагающихся веществ, стремительно возрастает количество отслужившей бытовой техники, автомобилей, отработанных батареек и т.п.

Продвинутые люди во многих странах уже поняли, что надо жить экологично, возникли новые современные направления.

Слайд

Zero waste – ноль отходов!

Отказ от одноразового.

Вспомните одноразовые вещи, которыми вы пользуетесь в повседневной жизни. Попробуйте представить, какое их количество приходится выбрасывать за неделю, за месяц, за год. Можно ли их заменить аналогичными многоразовыми вещами?

Например, вместо пластиковой посуды использовать – керамическую или стеклянную. Можно не пользоваться пластиковыми и бумажными стаканчиками, а носить с собой термокружку.

Можно не покупать воду в пластиковых бутылках, а установить дома фильтр для воды и носить с собой многоразовую бутылку или фляжку?

Ещё очень большая проблема - стаканчики для кофе. Многие думают, что они разлагаются, но это не так: их внутренний слой сделан из пластика. Вместо них можно просить наливать кофе в многоразовые кружки - есть очень красивые, стильные, складывающиеся.

Слайд

«Я предпочитаю многоразовые вещи одноразовым» - **экологичные альтернативы.**

Многоразовые вещи как альтернатива одноразовым вещам. Это не требует совершенно никаких усилий, но помогает природе. Например, можно пользоваться шоперами (многоразовыми сумками для продуктов из магазина) вместо пластиковых пакетов и экомешочками - вместо фасовочных. Всегда стоит иметь с собой в сумке или портфеле матерчатую сумку с ручками для покупок.

Альтернатива одноразовым средствам гигиены. Например, сейчас есть альтернативы ватным палочкам из силикона, которые являются многоразовыми и не производят вообще никакого мусора. Используются ватные диски, которые можно стирать в машинке. Можно сшить себе бахилы. Потому что каждый раз, когда приходишь в какое-то медицинское учреждение, приходится использовать одноразовые, и это грустно.

Контейнеры для еды из металла и стекла стали безопасны и экологичны, в отличие от полиэтиленовых, нагрев которых приводит к выделению вредных токсинов.

Трубочки для напитков теперь делают и из закаленного стекла, бамбука, металла.

Фруктовки из ткани (полиэстера) - хорошая замена целлофановым одноразовым пакетам. Для удобства использования мешочки имеют затягивающиеся шнурки. Материал дышащий, поэтому продукты в них можно хранить и в холодильнике, так они не испортятся. Уход очень простой – разрешена машинная стирка при температуре до 150 градусов.

Заменить пищевую плёнку и пластмассовые контейнеры могут восковые салфетки из хлопковой ткани, пропитанной составом из пчелиного воска, масла жожоба и древесной смолы тонкого хлопка и пропитаны воском. За счёт своей натуральности продлевают «жизнь» продуктов. В неё можно заворачивать перекус с собой или накрывать тарелку, чтоб еда не заветривалась. Хватает её примерно на год.

Пластиковые разделочные доски можно заменить на дубовые.

Многоразовые бахилы можно стирать.

Подсчитано, что в среднем одна девушка выбрасывает в мусорное ведро 728 ватных палочек в год! Вещь, которую используют буквально секунды, оставляет такой экослед. Поэтому был изобретён хороший аналог – многоцветные палочки из медицинской стали с наконечником, на который можно намотать ватку.

Обычные синтетические губки крайне быстро изнашиваются и изготовлены из полиуретановой пены, которая при разложении преобразовывается во вредный микропластик. Эко-мочалки делают из растения – джут и из травянистой лианы люфы.

Слайд

Повторное использование. Всё, что тебе уже не нужно, можно пристроить. Например, пристроить две старые сковороды, которые уже никому не нужны можно отдать в собачий приют. Что-то использовать повторно - например, баночки от витаминов очень хорошо подходят для специй, а пластиковые контейнеры - для хранения мелочей.

Ещё очень классная тема - апсайклинг (творческое преобразование сломанных или старых вещей). Сейчас, оказывается, это модно. Так, из старых рамок делают коллаж для свадебных фотографий, а старый чемодан покрасили в белый цвет и поставили вместо прикроватной тумбочки.

А старую одежду или ненужные вещи можно отдать на благотворительность нуждающимся (например, через благотворительные организации) или фримаркет, если она в хорошем состоянии. То, что уже пришло в негодность, можно сдать на переработку. Одежду принимают в H&M и Uniqlo, в Кирове их нет, но если, например, вы поехали куда-то, можно взять с собой и сдать.

Слайд

Отказ от упаковки.

Довольно часто в магазинах и на рынках нам навязывают большое количество лишней упаковки. Своим выбором в магазине мы голосуем за разумные или глупые решения производителей продукции и персонала торговой точки. Действительно ли есть необходимость упаковывать бананы в пакет, который, как только попадёт домой, сразу же окажется в мусорном ведре? Или приматывать плёнкой к пенопластовому поддону яблоки, виноград и другие фрукты и овощи? Действительно ли вас устраивает покупка большой бумажной коробки, обмотанной плёнкой, внутри которой пластиковые ячейки с дополнительными картонками, бумажками и фольгой, сквозь которые вам нужно прорваться к нескольким конфеткам?

При выборе покупки отдайте предпочтение товару в упаковке многократного использования или подлежащей обработке.

Повторно используйте полиэтиленовые пакеты. Можно покупать еду в свою тару. Так, на рынке продают зелень и овощи без упаковки, а мясо, рыбу и сыр - в свой контейнер. Ещё есть магазины без упаковки (например «Амбар»), где крупы, орехи, сухофрукты, семена можно купить в свою тару.

Вместо крупных супермаркетов, где товары зачастую продаются уже упакованными в целлофановые пакеты, выбирайте маленькие магазины, где можно купить фрукты и овощи без упаковки.

Вспомните вместе с ребятами и другие примеры избыточной упаковки и попробуйте оценить преимущества и недостатки этого явления.

Сократите расходы бумаги, используя обе стороны листа.

Не берите лишний раз визитки, брошюры. Для того, чтобы не потерять нужную вам информацию, оцифровывайте ее, фотографируйте афиши, записывайте номера в телефон и т. д.

Разумный гардероб. Мода - индустрия, которая оказывает очень мощное влияние на экологию. Всё, что продаётся в масс-маркете, - это быстрая мода, то есть купил - сезон поносил - выбросил - снова купил новую.

Одна из перевоспитавшихся модниц рассказывает: «Раньше я приходила в магазин, набирала гору дешёвых вещей, а потом все это висело, почти ничего не носилось и в итоге выбрасывалось. Сейчас я формирую **разумный гардероб**, то есть

покупаю вещи, которые я точно буду носить минимум три года. Любая покупка должна быть взвешена».

Оцените, в чем вы действительно нуждаетесь (из косметики, одежды и т. д.), а что – лишнее, без чего можно обойтись. Маркетинг навязывает нам определенный образ, которому мы следуем не по своей воле. Поэтому оставьте лишь то, что делает вас индивидуальностью, что принадлежит именно вашему маленькому миру.

Не покупайте сотни предметов гардероба, некачественную обувь, которая не прослужит и сезона. Помните: скупой платит дважды. Лучше один раз вложите средства в качественную одежду, обувь, чтобы эти вещи использовались дольше, чем один раз.

Наконец, если вы хотите избавиться от мусора, не разводите его, не несите в дом лишних, ненужных вещей. Не уподобляйтесь Плюшкину.

Слайд

Пищевой мусор превратился в одну из самых больших проблем XXI века. Он так же вреден для планеты, как и выхлопные газы. По данным ООН в США и Западной Европе ежегодно выбрасывается около 1,5 млрд тонн продуктов питания, в то время как на их производство тратится до 40% произведенной в мире энергии. Жители России и торговые сети ежегодно выбрасывают 17 млн тонн продуктов стоимостью более 1,6 трлн руб.

При этом 90% пищевых мировых отходов попадают на свалки. Но продукты, лишенные доступа кислорода, зачастую не разлагаются, как в компостных ямах, а разрушаются, производя метан, который в 23 раза лучше, чем углекислый газ, удерживает тепло в атмосфере и провоцирует парниковый эффект. Для того чтобы на большой свалке сгнил пучок салата требуется – 25 лет!

Чтобы произвести еще больше еды, люди за последние 20 лет уничтожили 10% дикой природы. На Земле появились такие места, где рыба и креветки почти исчезли. Так, во многих местах Северной Америки дикий лосось близок к исчезновению.

Поэтому в мире возникли новые движения за разумное использование пищи.

No waste cooking – совсем нет отходов. К движению ноль отходов присоединяются и повара. Готовят из всего, ничего не выбрасывая в отходы. Так, в копенгагенском ресторане **Noma** шеф **Рене Редзепи** демонстративно предложил в роли главного горячего блюда глазированную голову трески - продукт, который большинство кидает в мусорный бак или кошкам, и весело провозгласил эпоху **trash cooking**, готовки из мусора. Свой поступок он обосновал просто: многие знают, что кусочки мяса под рыбьей челюстью и глазами вкуснее самого лучшего филе.

Wasted food и столовая для бедных в Италии. Четыре года назад Массимо Баттура придумал поразительную поп-ап столовую для бедных **Refettorio Ambrosiano** (с итальянского **refettorio** — "восстановление"). Для приготовления еды в ней собирают чуть просроченные продукты из супермаркетов, остатки и отходы с миланских рынков. Ведь на самом деле продукты годны дольше того срока, который указан на упаковке как последний. Также при приготовлении пищи используют некрасивые овощи, которые никто не покупает, остатки филерованной рыбы, внутренности и кости животных. Сейчас идея таких столовых набирает популярности в мире. В Берлине откроют магазин продуктов с истекающим сроком годности.

Американский эколог Гринфилд из принципа находит себе еду на помойке, чтобы привлечь внимание к проблеме перепроизводства продуктов питания. Вместе с помощниками во время тура они насобирали продуктов на сумму около 10 000 долларов США — и раздавали ее жителям разных городов. Они находили в контейнерах целые ящики неиспорченных фруктов, хлеб в упаковках, нераскрытые пачки хлопьев для завтрака, всевозможные сладости и другие хорошие продукты.

В сентябре 2019 в Польше принят новый закон, согласно которому местные продуктовые магазины обязаны отдавать не реализованную продукцию на различного рода социальные нужды. В 2019 г. в июне нечто подобное произошло и в Гамбурге — там жителям решили разрешить безнаказанно забирать еду из мусорных контейнеров. До этого забирать ее из мусорок было нельзя, так как это считалось воровством.

Фриганизм (англ. *freeganism* от *free* — «свободный, бесплатный» и *vegan* — «веганизм») — стиль жизни, отрицающий принципы потребительства. Его приверженцы ограничивают своё участие в традиционной экономической жизни и стремятся к минимизации потребляемых ресурсов. В качестве источника продуктов питания и других материальных благ фриганы используют свалки, мусорные контейнеры и т. п. Наибольшего расцвета движение фриганов достигло в Швеции, США, Бразилии, Южной Корее, Великобритании и Эстонии. В последние годы появляются и в России.

Слайд

Одной из граней экологичного образа жизни должна стать и привычка сортировать отходы и сдавать мусор, который можно использовать повторно или перерабатывать (стеклянные бутылки, макулатуру, жестяные банки и др.) в пункты приема вторсырья, которые есть во многих городах и поселках. Где-то просто принимают вторсырье, а где-то за деньги. Например, в Кирове сейчас стеклянные бутылки принимают по цене от 0,3 до 1,5 руб. за штуку; бутылки ПЭТ (пластиковые) - 0,3 руб./шт.; банки ж/б - 0,3 руб./шт.; картон, бумага - 5 руб./кг; плёнка - 5 руб./кг; канистры ПНД - 10 руб./кг.

Как вы видите, цены небольшие. И примерно 10% проходящих в пункт людей реагируют негативно. «Что за цены? Что за копейки? Я лучше выкину во двор».

Что вы можете сказать таким людям. (Но тут в обсуждение сразу же вступают другие люди: «Вашим же детям потом жить в этом мусоре»).

Хозяева пунктов поясняют, стоимость низкая из-за того, что крупные заводы отказались от оборотной тары (упаковка товара, которая может быть возвращена поставщику или продавцу - прим. ред.). Цены на вторсырьё небольшие из-за низкого спроса. Российские предприятия уже не так охотно используют свою же упаковку повторно. В Кирове - только «Вятч». Плёнку ПВД перерабатывает небольшое производство в Костино. Остальные фракции забирают переработчики из Екатеринбурга, Ульяновска, Сергиева Посада, Ижевска и других городов.

Со временем пункты приёма планируют расширить число фракций для сбора. Например, скоро в Кирово-Чепецке можно будет сдавать ПНД-флаконы (упаковка из-под бытовой химии). В Кирове **сдавать вторсырьё можно с комфортом**, например в пункте приёма «Убежище вторсырья» на Орловской, 62. Он работает 2-3 раза в неделю, и если приходить в среду в утреннее время, то людей практически нет.

За месяц в один пункт сдают около 10 тонн отходов.

Вторсырьё можно сдавать также на экологических акциях, которые в последнее время стали организовывать во многих населенных пунктах России, в том числе в г. Кирове.

Слайд. Ребята, а как вы думаете, можно ли наладить отдельный сбор отходов в отдельно взятой квартире или доме?

Как стать эко- активистом? Опытом жизни по принципу «ноль отходов» поделилась кировская семья Сунцовых, в которой 5 детей. Существует пирамида 5R, которая показывает, как жить по принципу «ноль отходов». Первая и самая важная ступень этой пирамиды называется «откажись». Если вы можете отказаться от пакетов и ходить в магазин с шоппером, экомешочками для овощей и фруктов вы уже молодцы. В магазине стоит смотреть на упаковку: допустим, сметана в шестом или в пятом пластике? Шестой - это не очень хороший пластик (он содержит стирол, который не даёт использовать упаковку повторно и крайне токсичен при горении).

Вторая ступень - «сократи». Каким образом можно сократить. Например, печь хлеб дома. Это экономнее и вкуснее.

Третья ступень - «используй повторно». Тут уже говорили об апсайклинге. Мама человек творческий и у нее есть отдельная группа в «ВК» «Апсайклинг-лаборатория Сунцовых» о творческой переработке старых вещей. В общем, мы экспериментируем: из того, что уже ушло в негодность, делаем что-нибудь прикольное.

Четвёртая ступень - «переработай». Здесь речь идёт о сортировке мусора и сдаче его на переработку. У меня дома под раковиной стоит «икеевская» сортировка на четыре ведра, в которые мы складываем пластик, «жестянку», стекло, бумагу. Но перед тем как выбросить, я всё это мою (кроме бумаги, разумеется), и не вижу в этом ничего сложного. Вот ты купил сгущёнку в жестяной банке, потом её вместо одной из кружек в посудомойку поставил и всё вымылось. Это всё реально и не сложно.

В интернете вы легко найдёте табличку, где написано, что сортируется, а что не сортируется. Это кажется сложным, но на самом деле вы каждый день покупки делаете примерно одинаковые. То есть мы пьём молоко определённого производителя, и я знаю, что оно в «четвёрке» и я её точно сдам.

- Можно ли как-то определить продукцию, которую можно использовать для переработки?



Подсказать это могут экологические знаки. Посмотрите на этот знак. Какой природный процесс можно изобразить таким знаком?

Экологические знаки показывают, что промышленное производство тоже может быть организовано по типу природных процессов, таких как круговорот веществ в природе.

Рассматривание экологических знаков на продукции.

СПИСОК ЗНАКОВ И ОПИСАНИЕ.



Товар изготовлен из переработанного сырья или товар пригодный для переработки.



Упаковку следует выбросить в урну.



Не выбрасывать, необходимо сдать в спецпункт утилизации



"Зеленая точка" - знак ставится на товарах производства фирм, которые оказывают финансовую помощь германской программе переработки отходов "EcoEmballage" ("Экологическая Упаковка") и включены в ее систему утилизации.

К тому же на сортировке можно заработать. Последний раз у меня ребёнок сдавал вторсырьё в апреле и получил за него 3 500 рублей. Бумагу мы сдаём в школу бесплатно, а за деньги - пластик и «жестянку».

Ну, и пятая ступень - «компостируй». Если у вас частный дом, к этому пункту вообще нет вопросов, но и в городской квартире есть возможность: можно сушить, замораживать и вывозить или купить вермикомпостер. У нас есть отдельное ведро под органику, из которого мы всё выбрасываем в компостную яму. Но не вся органика туда идёт. Вот, например, апельсиновые корки я мою и сушу. У меня есть волшебный напиток из шиповника, имбиря и всяких разных штук, куда я кидаю горсточку апельсиновых корочек. Очень вкусно, очень здорово!


Органические отходы (траву, листья, пищевые отходы) можно переработать с помощью естественного биоразложения – компостирования. В результате отходы превращаются в компост, который прекрасно удобряет почву и улучшает ее свойства. Наверняка многие у кого есть дачи или дом в деревне знают и применяют этот способ обращения с отходами.

В конечном итоге семья поняла, что они не только помогают экологии, но стали тратить меньше денег. Потому что потребление стало действительно осознанным.

Слайд

Давайте еще раз вернемся к пластику, о котором мы уже говорили.

Ребятам показываются пластиковые упаковки с номерами пластика.

-  Перерабатываемый пластик - знак ставится непосредственно на изделии. В треугольнике может указываться цифра-код типа пластика:
- 1 ПЭТЕ (ПЭТ) – Полиэтилентерфталат
Используется чаще всего. Относительно безопасен, однако предназначен для разового **использования**. При повторном использовании выделяет **фталат**. Используют для производства упаковки воды, соков, лимонада, молока, йогуртов, кефира, других кисломолочных продуктов, растительного масла, кетчупа, косметики, порошков. Подлежит переработке, за исключением бутылок из-под растительного масла, так как оно проникает в пластик и становится непригодным для производства вторсырья.
- 2 HDPE - Полиэтилен высокой плотности
Наименее опасен, специалисты рекомендуют покупать воду именно в бутылках с такой маркировкой. Используют для производства упаковки молока, сока, кефира, средств бытовой химии, игрушек, некоторых пластиковых пакетов, одноразовой посуды, косметики, гигиенических прокладок, вёдер и ряда другой продукции. Подлежит переработке.
- 3 PVC ПВХ – Поливинилхлорид
Мягкий, гибкий пластик, используется для упаковки растительного масла, игрушек, блистерных упаковок, пластиковых труб, оконных рам, шлангов. Содержит **фталаты** и **бисфенол А**. При сжигании выделяет **диоксин** — высокотоксичное вещество, имеющего негативное влияние на гормональный баланс, а также репродуктивную и иммунную системы. В России этот вид пластика повторно **не перерабатывается**, поэтому его использование, как минимум, **не экологично**.
- 4 LDPE - Полиэтилен низкой плотности
Почти безвреден. Можно использовать повторно. Из него делают пакеты и пищевую пленку. Подлежит переработке.
- 5 PP – Полипропилен
Относительно безопасен и безвреден. Можно использовать несколько раз. Используется для производства: пакетов для хлеба и круп, детских соков, стаканчиков для йогуртов, упаковки для детского питания, подгузников, прокладок, пищевых контейнеров, трубочек для напитков, игрушек. Подлежит переработке.
- 6 PS – Полистирол
По-другому полистирол называют пенопластом. Не рекомендуется использовать повторно, так как при повторном использовании и нагревании выделяет опасные химические соединения, в частности, **стирол**. Соответственно, не годится для хранения горячих напитков, еды. Принимают на переработку.
- 7 Другие виды пластика
Сюда относят прочие виды пластика, такие как: полиамид, поликарбонат и другие виды пластмасс. Из него делают: прозрачные одноразовые столовые приборы, детские бутылочки, бутылки для кулера и многоразовые бутылки для воды, игрушки, тубики для зубной пасты, пакеты для выпечки, компакт-диски. Можно использовать повторно, но при нагревании выделяется **бисфенол А**. Переработке не подлежит.
- Из 1 кг пластика получается 800 г вторсырья.**

Слайд

А сейчас вы видите на слайде двух девушек, которые поделились своим опытом организации раздельного сбора отходов в своем дворе.

Гузель Багаутдинова, г. Казань, Татарстан рассказала, как они вместе с семьей переехали в коттеджный поселок «Зеленая долина» недалеко от Казани.

«С переездом перед нами встал вопрос организации вывоза мусора. Сейчас в поселке около 50 домов, а будет около 200 и есть свое ТСЖ. Поскольку я сама сортирую отходы уже почти два года, я предложила организовать современную и экологичную контейнерную площадку - с отдельным сбором отходов. На общем собрании я объяснила жителям, что выделение вторсырья из отходов позволит нам здорово сократить его объем, а значит, сэкономить на вывозе мусора в будущем, когда нас будет в 4 раза больше. Нашлись те, кто поддержал эту инициативу, и мы решили организовать праздник «Экодвор», где люди смогли больше узнать про отдельный сбор отходов и вдохновиться сортировать отходы в своих домах. Идея получилась и теперь РСО действует.

Слайд

Вот мы и подошли к концу занятия. Мы много говорили о том, что надо вести экологичный образ жизни, уменьшать количество отходов. А что же нам всем это даст. Давайте подумаем вместе.

Включаемся в проектную деятельность.

Примерные темы проектов:

- праздника «Экодвор» для своего двора/поселка
- «Что можно сделать из вторсырья»
- «Что может сделать каждый из нас для решения проблемы бытовых отходов?».

Предложите основные принципы и конкретные меры по решению проблемы бытовых отходов.

ЗАДАНИЕ

Задание 1. А теперь давайте зайдем в супермаркет и сделаем покупки экологично.

Работа в группе (5 мин.), предлагаются варианты.

Итак, вы покупаете бананы или тыкву. Как вы это делаете? Взвешиваете, этикетку приклеиваете сразу на продукт, пакет не используете.

Бытовую химию и другие несовместимые с пищевыми продуктами товары можно положить в отдельную тканевую сумку-мешок. Если совсем ничего подходящего нет, то используйте повторно пакеты, оставшиеся с предыдущих покупок. Главное-не набирай новых!

по возможности выбирай товары с меньшим количеством упаковки или в перерабатываемой упаковке (бумага, стекло), а постоянно используемые товары и продукты питания покупай в экономичных больших упаковках. Постарайся сократить свои отходы, ведь даже красивую упаковку ты все равно выбросишь. Не бери бесплатные полиэтиленовые пакеты (да-да, те самые прозрачные, одноразовые, удобные), а если их все-таки приходится взять, то потом стоит использовать несколько раз.

Не покупай на кассе пакет, чтобы донести покупки до дома. Используй альтернативу: многоразовую компактную тканевую сумку. Носить ее совсем не тяжело, она может стать отличным аксессуаром и надежной помощницей (прочность и носкость ее в разы выше, чем у полиэтиленового пакета). Используя ее, ты не только не поддерживаешь экологически вредное производство, но и больше не вынужден выступать в качестве рекламного носителя, ведь на большинстве пластиковых пакетов размещается лого супермаркета.

Когда мы говорим про личный вклад, то можно его внести и другим образом. Например, провести экологические акции по сбору макулатуры, пластика, фестивали, устроить праздник «Экодвор». **Что такое праздник «Экодвор»?** Это дворовое или городское эко просветительское мероприятие. В программе «Экодвора» – отдельный сбор отходов, выставка «Экобыт», «Чудеса переработки», экологические мастер-классы для детей, активные игры и чаепитие. «Экодвор» легко организовать самостоятельно, прочитав пошаговую инструкцию и скачав все необходимые материалы на сайте. Проект проходит в 30 городах России: Калининграде, Москве, Санкт-Петербурге, Перми, Волгограде, Сочи, Казани, Ижевске, Воронеже, Ростове-на-Дону и других.

Почему проект «Экодвор» за отдельный сбор отходов?

Классный мультик «Животные делают покупки без пластиковых пакетов» <http://www.youtube.com/watch?v=GLyi2nwJpZw>

Zero Waste – это не развлечение. Скорее, это можно назвать моральной, экономической, эффективной и глобальной целью человечества. В рамках этой концепции выделяют пять шагов, которые называются «правилом 5R» и являются практическим применением Zero Waste. Итак, давайте рассмотрим эти пять шагов:

1. Refuse или «Отказ»: откажитесь от ненужных вещей;
2. Reduce или «Уменьшение потребления»: берегите ресурсы;
3. Reuse + Repair или «Повторное использование + Ремонт»: не выбрасывайте вещь, если ее можно отремонтировать;
4. Recycle или «Переработка»: сдавайте вещи на переработку;
5. Rot или «Компостирование»: если отходы органического типа, то делайте из них компост для удобрения растений.



- Каждый житель России создает почти полтонны отходов в год, более 90% которых оказываются на свалках, и только 4—5% вторично перерабатывается

Готовы действовать?

- Хотите внедрить отдельный сбор отходов в своем дворе?
 - В вашем дворе уже установлены контейнеры для отдельного сбора отходов, но люди ими не пользуются?
 - Готовы объединять соседей для совместного решения проблем двора?
 - Мы знаем, как это сделать, и готовы научить вас

Шаги организатора или активиста проекта «Экодвор»:

1 Присоединяйся

Найди команду в своем городе или собери свою!

2 Обучайся

Пройди обучение в Школе «Разделяй с нами», где ты научишься сам организовывать подобные активности в своем сообществе.

3 Проведи праздник «Экодвор»

Участвуй в празднике или организуй свой.

4 Наслаждайся достижениями!

Ты стал частью сообщества, которое занимается продвижением раздельного сбора отходов по всей России.

1 опыт: «Изготовление бумаги»

Что потребуется: старые газеты, проволочная сетка, ткань, впитывающая влагу, 2 большие миски, деревянная лопатка, порошковый краситель, полиэтиленовый пакет, груз (например, тяжелые книги).

Как изготовить бумагу:

Старые газеты порезать на кусочки, замочить на 12-18 часов в теплой воде, по окончании срока воду слить. С помощью миксера или лопатки превратить размокшую бумагу в однородную массу, добавьте красителя, лучше пищевого для получения цветной бумаги.

Переложите массу в другую плоскую посуду, добавьте воды. Опустите туда проволочную сетку, на нее осядет будущая бумага. Постелите ткань на гладкую поверхность. Быстро перенесите бумажную массу на ткань сеткой вверх. Плотно прижмите сетку и осторожно ее снимите, бумажная масса останется на ткани. Накройте бумажную массу вторым куском ткани и снова плотно прижмите. То же самое сделайте с остальной бумажной массой. Затем накройте все полиэтиленовой пленкой, наверх положив груз. Через несколько часов, когда бумажная масса станет бумагой, осторожно снимите пленку и разложите листы на газеты для полной просушки. Высохшую бумагу используйте по назначению.

2 опыт: Создание изделий из папье-маше.

Что требуется: предметы для оклеивания (блюдца, бутылочки от детского питания, клеше для масок...), вода в тарелочке, клейстер, бумага разного цвета или фактуры

Как сделать поделку:

Бумагу разного цвета порезать или порвать на мелкие кусочки. Замочить в воде небольшое количество. Намокшей бумагой одного цвета обклеить основу. Следующие слои приклеивать клейстером, чередуя цвет или фактуру, чтобы изделие получилось одинаковой толщины, тщательно разглаживая каждый кусочек бумаги. Слоев бумаги должно быть не менее пяти.

Чем больше слоев, тем изделие прочнее. Последний слой желательно сделать из белой бумаги. Оставить изделие до полного высыхания. После высыхания осторожно отделите основу от изделия. Выровняйте края изделия ножницами и загрунтуйте гуашью или акриловыми красками, распишите по своему усмотрению.

Если нет, то перейдите к странице 7 и поговорите о том, как реализовать на практике список указанных действий и как они помогают внести вклад в решение проблемы отходов.

Вот несколько комментариев, чтобы учителю было легче направлять и поддерживать дискуссию: «Я – ответственный потребитель». То, что, как и сколько мы

потребляем, влияет не только на проблему отходов, но и на многие другие глобальные экологические проблемы. Делает ли всё то, что мы покупаем, нас счастливее? Верно ли, что, чем больше человек может купить, тем больше он счастлив? От вещей или от людей и событий мы получаем больше положительных эмоций и приятных воспоминаний?

Присоединяйтесь ко Всероссийскому флешмобу «Жизнь в стиле «Ноль отходов», выполняйте увлекательные задания и делитесь опытом с окружающими.

Исследуйте

Изучите, сколько мусора вы производите дома и вне дома

Выбирайте

Сходите в магазин и выйдите из него с покупками, но без пакета

Заменяйте

Попробуйте постепенно заменить одноразовые вещи многоразовыми по готовому удобному чек-листу

Наполняйте

Используйте многоразовые бутылки и термокружки. Это не только экологично, но и стильно

Влияйте

Заявите магазинам, службам доставки и производителям о том, что вы выбираете товары с минимумом упаковки и поддерживаете создание и использование более экологичных альтернатив

Вдохновляйтесь

Узнайте больше о том, как жить в стиле «Ноль отходов», на бесплатных вебинарах:

«Ноль отходов» в гипермаркетах. Что уже доступно, и что мы можем улучшить?

Экологически осознанное родительство: как сохранить планету для детей

Ведущий: Анна Тятте экожурналист, телеведущая, блогер, основатель Школы экологичной жизни и материнства.

Ведущие:

Анастасия Григорьева, руководитель экологических проектов сети гипермаркетов «Глобус»

Дмитрий Нестеров, эксперт проекта «Ноль отходов» Greenpeace России

Читайте статьи по теме:

Почему мы привыкли ко всему одноразовому?

Узнайте, как в обществе сформировалась привычка использовать одноразовые вещи.

Топ-10 «вредных» вещей

Изучите, как некоторые повседневные вещи вредят природе и как легко найти им замену.

Научиться

Праздник без мусора

Любой праздник оставляет после себя не только положительные эмоции, но и гору мусора. Как провести мероприятие без ущерба для природы?

Чистое тело и чистая планета

Средства гигиены и ухода за телом – одноразовые, они содержат пластик или микропластик. Мы заботимся о теле, но убиваем планету. Узнайте, как ухаживать за собой без вреда для природы.

Жизнь и смерть бумажного» стаканчика

Клянемся говорить правду и ничего кроме правды.

«Биоразлагаемость» – миф или реальность?

Многие товары, продающиеся с приставкой «эко», на самом деле такими не являются. Развеиваем распространенные мифы о биоразлагаемых пакетах и других псевдоэкологических продуктах.



Амбар | Эко-магазин без упаковки | Киров запись закреплена

16 дек 2019

Действия

! Условия

заказа:



Заказы

- через сообщения принимаются:
- по телефону: сообщества;
8(953)949-00-88



Условия

- заказ от 500 руб. – доставка: бесплатная;
- заказ до 500 руб. – доставка 100 руб (по городу);
- возможен самовывоз: г. Киров, Октябрьский проспект 46



Оплата

- перевод на карту товаров:
наличными;
Сбербанка



В

чем

доставим:

- в платном бумажном пакете РАР (пригоден для вторпереработки) – 3 руб.;
- в возвратной таре: подождём, пока вы переложите продукты и вернете тару.

Работают ВКонтакте

Лайфхак - это слово произошло от английских слов "лайф" - жизнь, "хак" - взламывать. Оно означает какие-то бытовые хитрости, которые помогают легко решить проблему без усилий. Пример лайфхака: если вы уронили серёжку на ковёр и не можете её найти, наденьте капроновые колготки на трубу пылесоса. Когда вы начнёте пылесосить, серёжку засосет в трубу, но капрон её задержит)

Воркшоп - В переводе с английского воркшоп означает "цех" или "мастерская". Это коллективный метод обучения, подразумевающий активное участие каждого обучающегося. Каждый ученик максимально влекается в учебный процесс, спорит, доказывает свою точку зрения. И все вместе находят компромисс, в споре рождается истина)



Слайд

Модным стал лозунг «Ноль отходов» -

Концепция современного обращения с отходами кроется в трех словах – Р

Появляются и совсем уже непривычные для нас движения – например, еда без отходов – когда в пищу используются и корешки, и шкурки овощей, то есть пищевых отходов по сути нет.

Я предлагаю и нам сегодня стать фанатами экологичного образа жизни, и придумать, что каждый из нас может сделать для уменьшения количества отходов, уменьшения своего экологического следа.

Слайд

Уменьшить количество пластиковых отходов. Какую альтернативу пластику можем предложить?

Работа группам: Альтернатива пластику!

Пластмасса	Альтернатива
пластмассовые молочные пакеты	
одноразовые бритвы	
пластмассовые бутылки	
одноразовые клеенки	
пластмассовые тарелки, кружки	
полиэтиленовые пакеты	
пластиковая упаковка для торта	
пластиковый флакон для шампуней	
полиэтиленовый плащ - дождевик	

Слайд.

В Петербурге научились превращать пластиковый мусор во вполне рентабельную продукцию и готовы научить этому других. Как работает новый механизм, выяснила корреспондент "Российской газеты".

По словам члена федерального Совета по профессиональным квалификациям в nanoиндустрии Сергея Цыбукова, новые технологии начали создавать два года назад в петербургском научно-производственном объединении (НПО) по переработке пластмасс. При этом парадоксальная ситуация, которая сложилась с мусором в России, шокирует:

- При том, что мы захораниваем 94 процента отходов, мы вынуждены закупать вторичные полимеры (читай - использованный пластик) за рубежом на миллионы долларов, - говорит эксперт.

Почему это происходит? По нескольким причинам. Первая: в России нет четко отработанной системы раздельного сбора мусора. В результате пластиковая вторичка, которая поступает на предприятия, зачастую некачественна, достойную продукцию, востребованную на рынке, из нее не создашь.

- Это только неспециалисту кажется, что пластик всегда одинаковый, - говорит исполнительный директор предприятия Елена Орлова. - А, например, банка из-под сметаны или бутылка из-под воды - это совершенно разные виды сырья. Одна производится литьевой технологией, другая - выдувной, а есть еще формованная. Различается и химический состав изделий, то есть пластик надо сортировать внутри пластика. И чтобы произвести, например, качественный пластиковый ящик для строительной отрасли, мы должны понимать, сколько "бутылок" можно добавить в этот ящик, чтобы он не развалился при эксплуатации.

Всего НПО изготавливает порядка сотни пластиковых изделий из вторички. Материалы используют разные: полиэтилены, полуприпилены, ПВД, полистиролы, поликарбонаты. А недавно два сотрудника предприятия были приглашены для создания уникального проекта: изготовления пластиковых саней для Антарктиды. Необычная разработка прошла испытания в условиях полюса и скоро будет запущена в производство. На предприятии надеются, что подобные "полярные сани" будут востребованы и для освоения Арктики, а значит, потенциальный заказ на их изготовление весьма перспективен.

Однако этот прорыв был бы невозможен, если бы в одной точке не сошлись три важнейшие составляющие: сырье, оборудование, технологии, а главное - люди, способные этими технологиями управлять.

- За два года мы создали около 50 технических регламентов, это технологии переработки пластиковой вторички для изготовления вполне востребованной качественной продукции, - подчеркивает Сергей Цыбуков. - Это важно. Ведь на рынке до сих пор существует устойчивое мнение, что качественный пластик из вторички получить невозможно. Наши разработки по таким изделиям, как ведро для битума, емкость для типографской краски и экспортный вариант крупногабаритного технического ящика (сейчас мы поставляем такой в Финляндию), доказали, что это не так.

Однако главной проблемой был дефицит профессиональных кадров. Чтобы ее решить, впервые в России "Роснано" вместе с Санкт-Петербургским технологическим университетом, петербургскими экономическим и классическим университетами разработали общую программу обучения и создания инжиниринговых команд, которые взяли на себя переработку вторичных полимеров.

Это первая такая государственная программа. Она состоит из 80 часов обучения, включающих теорию, практику, просчет бизнес-процессов и маркетинговые исследования. Прошедшие обучение - а это 16 человек - прошли экзамен в центре оценки квалификации "Роснано" и получили сертификаты с подтверждением их профстандарта.

Сейчас предприятие ищет партнеров, готовых создать вместе с ним консорциум, который сможет производить пластиковую продукцию из вторички в таком объеме, ассортименте и качестве, которые бы свели к нулю те 94 процента пластиковых отходов, зарываемых сегодня в землю. Ведь в продукции, которую анонсировал завод, заинтересованы

Правильная косметика. Когда я решила посмотреть составы бытовой химии, шампуней и прочего, чем я пользуюсь, я нашла там микропластик и очень расстроилась. Сейчас я слежу за составами тщательно и покупаю только органическую косметику. Например, я перешла на минеральные пудры: они состоят только из минералов и никак не вредят коже и окружающей среде. Исключением для меня пока является только тушь для ресниц, потому что я не могу найти хорошую альтернативу. Также я стала подбирать натуральные уходовые средства. В Кирове есть небольшая компания Esfil, там очень тщательно следят за составами и ответственно подходят к подбору средств с точки зрения косметологии. У них нельзя просто купить косметику, перед этим обязательно надо заполнить анкету: всё подбирается по потребностям кожи. То есть не будет такой ситуации, что ты купила крем, два раза намазалась, не подошёл - выбросила. Я покупаю там средство и использую его до доньшка, а упаковку можно сдать в обратном в Esfil.

Ещё я стала отказываться от тубиков с маркировкой 7, потому что их нельзя переработать, стала покупать зубной порошок в стекле, твёрдый шампунь (концентрат, в котором собраны вытяжки из растений и эфирные масла, выглядит как кусок мыла). Посуду стала мыть с хозяйственным мылом, использовать соду. Вообще лучше использовать твёрдые варианты любых средств: они мало весят и являются концентратом, поэтому оставляют меньший экослед.

В сентябре 2019 в Польше принят новый закон, согласно которому местные продуктовые магазины будут обязаны отдавать продукцию, которая не была реализована, на различного рода социальные нужды. В 2019 г. в июне нечто подобное разрешили и в Гамбурге — там жителям решили разрешить безнаказанно забирать еду из мусорных контейнеров. По словам экспертов, каждый год в Германии на помойку выкидывается около 11 млн тонн пригодной к употреблению пищи, но до последнего момента забирать ее из мусорок было нельзя, так как это считалось воровством

<https://www.ferra.ru/news/techlife/produktovye-magaziny-obyazali-otdavati-nerasprodannye-produkty-nuzhdayushimsya-21-09-2019.htm>

26 школа – конкурс проектов – эко-привычки.

Темы – что делать с пищевыми отходами или как обойтись без остатков еды на кухне.

Экологическая косметика

Пластик – как прожить без него

Экопривычки моей семьи

Почему нужны эко-привычки

Эко-мода

Что можно сделать из ненужных вещей

Вторичное сырье и куда можно его сдать в Кирове

Экосумки

Правила, как сдавать вторсырье